**Urdu Translation**

|  |
| --- |
| **Example of a mass text message that can be sent (using MJog, accuRx, iPLATO or similar system) to your patients. If you choose to edit this text, please keep it shorter than 160 characters.** اس ویب سائٹ [www.germdefence.org/](http://www.germdefence.org/) پر COVID19 انفیکشنز کم کرنے کا سائنسی طور پر منظور شدہ مشورہ ہے۔ یہ 10 منٹ لے گا – اسے آزمائیں |

|  |
| --- |
| **Example of an e-mail that can be sent to your patients .** ہم آپ کو ایک نہایت فائدہ مند ویب سائٹ کے بارے میں آگاہ کر رہے ہیں جس کا نام **Germ Defence** ہے جسے ہم نے آپ کو ڈاکٹرز اور سائنسدانوں کی جانب سےگھر میں وائرس کے پھیلاؤ کو کم کرنے کا ثابت شدہ مشورہ دینے کے لیے تخلیق کیا ہے۔ **خود کو اور اپنے خاندان کے اراکین** کو COVID-19 اور 'زکام کے انفیکشن سے کیسے بچانا ہے اس کا منصوبہ بنانے میں یہ آپ کی مدد کر سکتی ہے۔  یہ استعمال میں آسان ہے اور اس میں صرف **10** منٹ لگتے ہیں - محض اس لنک پر کلک کریں: [www.germdefence.org/](http://www.germdefence.org/)براہ کرم **Germ Defence** ویب سائٹ کی تفصیلات اپنے دوستوں اور خاندان والوں تک پہنچائیں۔ سماجی میڈیا پر شیئر کرنے کے لیے ویب سائٹ کے آخر میں ایک لنک موجود ہے۔**اگر آپ مزید جاننا پسند کریں تو یہ ملاحظہ کریں:*** پچھلی مرتبہ Germ Defence سے متعلق تحقیق میں 20،000 سے زائد لوگوں نے حصہ لیا۔
* وہ لوگ جنہوں نے Germ Defence میں دیے گئے مشورے پر عمل کیا ان میں اور ان کے ساتھ رہنے والے لوگوں میں - بیماریاں تھوڑی اور کم شدت سے نظر آئیں
* اس مطالعے کے نتائج [The Lancet](http://bit.ly/lancetgermdefence) طبی رسالے میں شائع کیے گئے
* Germ Defence کو COVID-19 کے خلاف مشورے کے ساتھ اس امید پر اپ ڈیٹ کیا گیا ہے کہ یہ اس موسم خزاں/سرما میں COVID-19 اور 'زکام کی لہر کی روک تھام میں مدد کرے گا
* اگر آپ اس بارے میں مزید معلومات حاصل کرنا چاہتے ہیں کہ اپ ڈیٹ کردہ Germ Defence ویب سائٹ کا تجزیہ کیسے کیا جا رہا ہے، تو پھر[یہاں](http://www.bristol.ac.uk/primaryhealthcare/) کلک کریں۔
 |